

Полеты во время беременности

2024 30 октября

На наших рейсах мы заботимся о комфорте и безопасности всех пассажиров и, в особенности, принимаем во внимание условия, при которых беременные женщины будут чувствовать себя во время полета комфортно, спокойно и безопасно.

Полеты для женщин с нормально протекающей беременностью не являются проблемой. Но все же мы просим беременных женщин перед путешествием посетить врача для консультации в отношении предстоящего перелета и оформления необходимых документов.

Даже если у беременной женщины нет проблем со здоровьем, она должна предоставить МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ или иной документ, подписанный врачом и содержащий следующую достоверную информацию:

- Срок беременности и планируемая дата родов.
- Подтверждение, что беременность протекает без осложнений и перелет не противопоказан

Справка должна быть выдана не более чем за 7 дней до первоначальной даты вылета в пункт назначения.

До какого срока беременности разрешены перелеты?

	1-31 недель	32-35 недель	Более 36 недель
--	-------------	--------------	-----------------

Ожидается один ребенок	Полет разрешён	Полет разрешён	Не допускается к полету
Ожидается более одного ребенка	Полет разрешён	Не допускается к полету	Не допускается к полету

Оптимальным временем для путешествий на самолете считается второй триместр, то есть период с 13 по 28 неделю. Как правило, он оказывается самым комфортным в период беременности. В третьем триместре ребенок растет быстрее, и нагрузка на организм увеличивается. Поэтому, если вы планируете перелет на поздних сроках, на всякий случай заранее изучите, куда можно обратиться за медицинской помощью. Для заграничной поездки можно оформить туристическую медицинскую страховку. Обычно после 22 недели врач выдает карту или книжку - документ, где имеется информация о течении беременности, фиксируются результаты анализов. Если у вас есть такая карта или книжка, обязательно возьмите ее с собой в случае необходимости экстренного обращения к врачу у вас будет максимум данных.

Несколько советов для путешествующих во время беременности

- Перед полётом посетите своего врача и внимательно выслушайте его рекомендации относительно дальних перелётов.
- Выбирайте места у прохода, чтобы было проще вставать. Чтобы улучшить циркуляцию крови, особенно во время дальних перелётов, регулярно вставайте и ходите.

- Для длительных перелетов выбирайте места с увеличенным пространством для ног или приобретите место в салон Business класса. Благодаря дополнительному пространству для ног Вы сможете менять их положение, что поможет избежать проблем с циркуляцией крови.
- Путешествуйте с сопровождением.
- Во время полёта пейте много воды и воздержитесь от напитков, вызывающих обезвоживание (чай, кофе).
- Не забудьте взять с собой все ваши медицинские документы. Если вы путешествуете за границу, переведите эти документы на английский язык.
- Новорождённые дети принимаются к перевозке в возрасте не менее 7 дней.